

## QUESTIONARIO DN4

---

Il Questionario DN4 (Douleur Neuropathique 4) è lo strumento diagnostico di riferimento per lo screening e l'identificazione del dolore neuropatico, ovvero quel dolore causato da una lesione o disfunzione del sistema nervoso somatosensoriale.

Sviluppato nel 2005 dal neurologo francese Didier Bouhassira e dal Gruppo Francese per il Dolore Neuropatico, il questionario è raccomandato dalle principali linee guida internazionali (EAN/EFP/IASP) per distinguere il dolore neuropatico da quello nocicettivo (cioè quello che nasce da muscoli, tendini, ossa o articolazioni, visceri, in seguito a trauma o infiammazione) .

Il DN4 si distingue per la sua rapidità (meno di 5 minuti) e per l'approccio misto che combina l'autovalutazione del paziente (prime due domande) con l'esame obiettivo del clinico.

Le prime due domande indagano le caratteristiche sensoriali del dolore riferite dal paziente. Ogni risposta affermativa ("Sì") vale 1 punto:

### **Domanda 1**

Il dolore ha una o più delle seguenti caratteristiche?

Caratteristica	SI	NO
BRUCIANTE / URENTE	SI	NO
SENSAZIONE DI FREDDO DOLOROSO	SI	NO
SCOSSE ELETTRICHE	SI	NO

### **Domanda 2**

Il dolore è associato ad uno o più dei seguenti sintomi nell'area del dolore stesso?

Sintomo	SI	NO
FORMICOLIO	SI	NO
PUNTURE DI SPILLO	SI	NO
INTORPIDIMENTO	SI	NO
PRURITO	SI	NO

---

Le ultime due domande richiedono un esame fisico eseguito dal medico o dal terapeuta nella zona dolorante. Ogni risposta affermativa ("Sì") vale 1 punto.

## **ESAME DEL PAZIENTE**

---

### **Domanda 3**

Il dolore è localizzato nella stessa area dove l'esame fisico può rilevare una o più delle seguenti caratteristiche?

<b>Caratteristica</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
IPOESTESIA AL TATTO	SI	NO
IPOESTESIA ALLA STIMOLAZIONE PUNTORIA	SI	NO

### **Domanda 4**

Nell'area il dolore può essere causato o peggiorato dallo:

<b>Stimolo</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
SFIORAMENTO DELLA PELLE	SI	NO

**PUNTEGGIO DEL PAZIENTE: \_\_\_\_\_ / 10**

*Punteggio  $\geq$  4: probabile dolore neuropatico*