

GENERALIZED ANXIETY DISORDER (GAD -7)

Il Generalized Anxiety Disorder (GAD -7) è lo strumento validato a livello internazionale e ampiamente utilizzato nella Medicina Generale, per uno screening di base dell'ansia generalizzata. Si compone di 7 domande, con un periodo di riferimento delle ultime due settimane.

Nelle ultime due settimane, con quale frequenza ti ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?		Mai	Alcuni giorni	Più della metà dei giorni	Quasi ogni giorno
1	Sentirsi teso/a; ansioso/a; nervoso/a come avere "i nervi a fior di pelle"	0	1	2	3
2	Non riuscire a smettere di preoccuparsi delle cose o non riuscire a tenere sotto controllo le preoccupazioni	0	1	2	3
3	Avere eccessiva preoccupazione per svariate cose	0	1	2	3
4	Avere difficoltà a rilassarsi	0	1	2	3
5	Essere molto irrequieto/a; far fatica a rilassarsi, a stare fermi, sentirsi "agitati"	0	1	2	3
6	Infastidirsi e arrabbiarsi facilmente	0	1	2	3
7	Avere paura come se stesse per accadere qualcosa di brutto, di terribile.	0	1	2	3

Somma dei punteggi

Somma totale: _____